

**Trans4Life es un programa de apoyo a jóvenes menores de 30 años que en este momento no están ni estudiando ni trabajando. Tanto el mentor como el mentee ponen a disposición su tiempo para hacer que sea un éxito la colaboración.**

**Por ello, la dedicación, participación y compromiso individual de cada participante son imprescindibles para que este itinerario sea un éxito.**

#### **¿Cuál es el objetivo del mentor/a?**

Acompañar al joven en la mejora de sus habilidades para la búsqueda de empleo. Las sesiones tienen que estar enfocadas a definir una hoja de ruta para el empleo y a reforzar la autoestima, las expectativas de éxito, la motivación de búsqueda, la autoeficacia, la confianza y la seguridad para afrontar los objetivos profesionales del joven, así como los procesos de selección que surjan a futuro.

#### **¿Cuál es el objetivo del joven desempleado?**

Definir una nueva estrategia para la búsqueda de empleo y establecer, con ayuda del mentor/a, los pasos que permitan llevarlo a cabo. Estas sesiones deben ayudar al joven desempleado en algunos puntos fundamentales:

- Conocerse mejor: sus intereses, aptitudes, habilidades, debilidades, etc.
- Esclarecer su vocación y definir los objetivos personales.
- Planificar los pasos necesarios para alcanzarlos.
- Elaborar un plan de búsqueda de empleo.
- Conocer la situación del mercado laboral actual y los puestos de trabajo más adecuados.
- Integrar el proyecto profesional en el proyecto vital, contribuyendo al desarrollo personal.
- Adquirir herramientas que le permitan evaluar si va por el buen camino.
- Desarrollar las competencias necesarias
- Afrontar con motivación el día a día en el proceso de búsqueda de empleo.

#### **¿Cómo será el procedimiento?**

- El mentor y la persona desempleada fijaran un mínimo de 3 sesiones de 45 minutos.
- Las sesiones se deberán de realizar, como mínimo, por videoconferencia, con la plataforma que determine el mentor, para permitir así la cercanía necesaria en estos itinerarios. En el caso en que mentor y mentee así lo deseen, las sesiones se podrán realizar de forma presencial.
- El mentor y la persona desempleada firmarán un acuerdo NDA que garantice la confidencialidad de las conversaciones, que en ningún momento se grabarán o se usarán para otros fines.

#### **¿En qué podremos ayudar desde Attitude Academy?**

Desde Attitude Academy pondremos a disposición de los mentores toda la experiencia acumulada durante varios años con proyectos relacionados con la mentorización y el acompañamiento de Pymes y Startups, así como con proyectos relacionados con la formación y la empleabilidad. Dispondréis de un equipo experto que podrá daros inputs y herramientas para que el recorrido con vuestro mentee sea un éxito y llegue a ser fructífero y enriquecedor por ambos lados.

#### **¿Cómo aprovechar al máximo Trans4life?**

Para sacar el máximo partido al programa, recomendamos enfocar el proceso en tres fases.

##### **1. Fase de evaluación (1ª sesión):**

En la primera reunión, el joven expondrá al mentor/ las necesidades a las que se enfrenta.

El mentor/a evaluará la situación y realizará las preguntas pertinentes con el fin de entender y ordenar juntos los objetivos planteados por la persona desempleada y enfocar con éxito la mentorización.

##### **2. Fase de profundización (2ª sesión):**

El joven planteará con el mentor un nuevo enfoque dirigido a conseguir los objetivos que se ha marcado. Mentor y mentee crearán conjuntamente una hoja de ruta en la que se establecerán hitos a corto y medio plazo, que marcarán la dirección hacia esa nueva estrategia y permitirán conseguir los objetivos planteados. En esta fase, la persona desempleada comenzará a dar los pasos establecidos en la hoja de ruta.

##### **3. Conclusiones y próximos pasos (3ª sesión):**

En esta última fase, mentor y mentee evaluarán la evolución y la trayectoria cumplida hasta el momento, y sacarán conclusiones de los pasos llevados a cabo por la persona desempleada y los hitos concluidos durante las semanas de mentorización. Además, se establecerán los siguientes pasos para que el joven continúe su proceso.

Desde la **Agencia de Empleo de Gijón** ponen a disposición de los jóvenes desempleados, todos los medios y conocimientos adquiridos en estos años para poder apoyarles en el camino hacia la realización de sus objetivos.

#### **Encuentros**

##### **Evento de apertura**

Celebraremos un primer evento físico de apertura con las parejas de mentores y jóvenes desempleados seleccionados para formar parte de este programa. Este encuentro servirá para dar comienzo al programa y ofrecer toda la información necesaria para que tanto personas desempleadas como mentores saquen el máximo partido a las sesiones de mentorización.

##### **Evento de cierre**

Al finalizar el programa, se podrá agendar un evento de cierre en el que se hará una puesta en común de algunas de las experiencias de los participantes de esta edición. Este evento y la modalidad del mismo dependerán de la disponibilidad de todos los equipos involucrados, incluyendo así a los mentores.